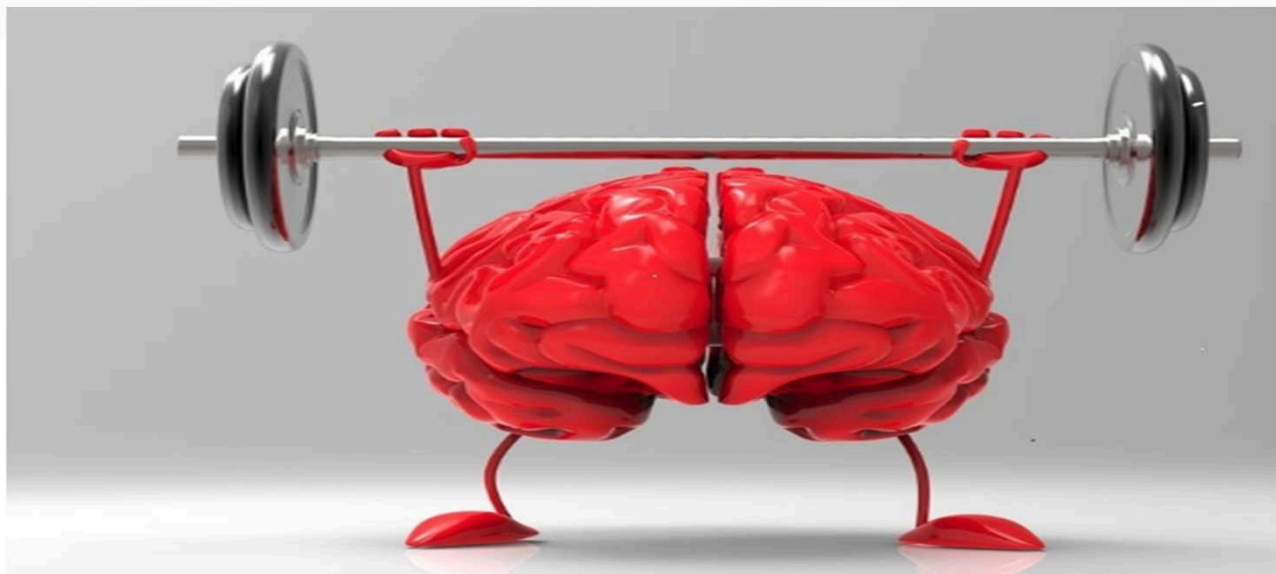




# Senioren koordination

Ruggell • Gamprin • Schellenberg



## Gehirn-Fitnessstraining

**Spielerisch und ungezwungen!**

**Kursleiterin:**

Elke Nestler-Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfittnesstrainerin

**Zeit & Termine:**

Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr

vom 20.08. – 01.10.2026 und

vom 22.10. – 17.12.2026

Keine Kurse während der Schulferien und an Feiertagen.

**Treffpunkt:**

Vereinshaus Ruggell, 1. Stock, barrierefreier Zugang

**Kosten pro Person:**

CHF 19.-- pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den drei Gemeinden finanziell unterstützt.

**Anmeldung und Information:**

Direkt bei der Kursleiterin, Tel. +41 79 450 21 92 oder [info@denkduenger.li](mailto:info@denkduenger.li). Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. [www.denkduenger.li](http://www.denkduenger.li).