



**Senioren**  
**koordination**  
Ruggell • Gamprin • Schellenberg



## Erste Hilfe Kurs - Auffrischung

**Doppelt genäht hält besser.**

**Datum und Zeit:**

30. November 2023 von 14.00 bis 17.30 Uhr

**Ort:**

Samariter Liechtensteiner Unterland (sulv)  
Dr. Albert Schädler Strasse 11  
9492 Eschen  
(LAK-Gebäude – Eingang bei roter Markierung)



**Kosten:**

CHF 40.00 für Seniorinnen und Senioren der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg

**Anmeldung und Information:**

Bei der Seniorenkoordinatorin, Ann Näff-Oehri, unter +423 377 49 36 oder [senioren@ruggell.li](mailto:senioren@ruggell.li)

# Erste Hilfe rettet Leben!

## Inhalt des Kurses



### Organisation und Sicherheit

Ziel der ersten Hilfe, Rettungskette, Ampelschema, Selbstschutz



### Alarmierung und Kommunikation

Notrufnummern, Alarmierung, Kommunikation mit betroffener Person



### Patientenbeurteilung

Schlüsselfragen und Evaluation des Zustandes der betroffenen Person



### Situationsgerechtes Handeln

Massnahmen bei Schwächeanfall, starken Blutungen und Atemproblemen



### Bergung und Bewusstlosenlagerung

Person aus der Gefahrenzone und in die stabile Seitenlage bringen



### Lebensrettende Sofortmassnahmen

Reanimation und Anwendung eines Defibrillators (AED)



### Themen Herzinfarkt und Schlaganfall

Was ist zu tun?



### Abschluss

Fragen und Rückmeldungen

